

"GUIAME", ESTOY EN PELIGRO.

RESUMEN:

El alcohol es considerado una droga que crea dependencia y tolerancia, según la FDA y la ANMAT. Investigaciones realizadas en nuestro país registran el consumo de alcohol a partir de los 11-12 años, influenciado por factores socioeconómicos y culturales, entre otros. Objetivo: contribuir a la educación para la salud dirigida a la población problema sobre las diferentes formas de prevención del consumo de alcohol con acción aditiva, provocando un cambio de conducta y la futura recuperación de los mismos. Material y método: se aplicaron encuestas anónimas a preadolescentes de ambos sexos que concurren a tres establecimientos educacionales de nivel primario en Berisso. Las mismas constaban de preguntas en relación al consumo de bebidas alcohólicas. Finalizadas las encuestas se realizaron con el soporte didáctico de folletos ilustrativos y material audiovisual, talleres interactivos y participativos. Resultados: respondieron la encuesta 160 preadolescentes, el 75% de ellos probaron alguna bebida alcohólica siendo el

fernet y la cerveza las más consumidas, 40 y 38% respectivamente. EL 95 % realizó el consumo en una casa particular. Respecto a los talleres se evidenció un alto grado de asistencia y participación de adolescentes, docentes y directivos lo que demuestra interés por el abordaje de esta temática. Entre los participantes se encontraron líderes que actuarán como multiplicadores de la salud. Conclusiones: queda de manifiesto el alto índice de preadolescentes que probaron alguna bebida alcohólica. Se sugiere la creación de centros de consulta sobre el consumo de alcohol en la población problema a cargo de directivos de cada institución y los líderes para continuar con la educación para la salud sobre la prevención de esta adicción.

Autores: Cattáneo Mariano; Butler Teresa, Iantosca Alicia; Jotko Claudia; Spina Marianela; Degaetano Sabrina; Pertino Maria Rita, Serrano Viviana; Solari Esteban; Gimenez Graciela; Gagliardi Roberto; Lazo Mariano; Villalba Diego, Rivas Carolina, Roxana Basal.

JUNTOS REFORZANDO TUS DIENTES

RESUMEN

Consideramos importante llevar a cabo este proyecto para que de manera interdisciplinaria y multidisciplinaria los integrantes de la comunidad y en especial los niños del Centro de atención primaria de la salud bucal del Club El Carmen de Berisso y del Centro de atención primaria de la salud bucal de Lisandro Olmos, puedan modificar conductas que mejoren su calidad de vida con la llegada de los docentes de las asignaturas OPS, operatoria dental, Sepoi y Diseño en Comunicación Visual de Bellas Artes y alumnos a terreno. Objetivos: Aumentar y mantener los niveles de salud bucal mediante la prevención y la educación para la salud. Concientizar sobre su importancia. Incorporar conocimientos. Capacitar estudiantes. Instruir a los docentes para que se conviertan en agentes multiplicadores. Metodología: Primera etapa: Integración del equipo, distribución de actividades, talleres semanales, entrega de material bibliográfico. Organización de las acciones. Designación de docentes a cargo del equipo y coordinadores alumnos a cargo

de cada área en terreno. Segunda etapa: Relevamiento, análisis de las problemáticas detectadas. Entrevistas. Talleres de capacitación, formación de agentes multiplicadores de salud, entrega de guías. Equipo de área lúdica. Enseñanza de la técnica de cepillado. Distribución de cepillos, renovación cada tres meses. Topificaciones con FFA al 1,23%. Resultados: son muy satisfactorios. Se desarrollaron las actividades con la colaboración y compromiso de las autoridades. Buena integración de los participantes del proyecto, de los directivos de los clubes y asistentes al club. Los alumnos han tenido muy buena predisposición y colaboración. Conclusión: La excelente relación y predisposición de los comprometidos al proyecto permitirá aumentar y mantener los niveles de salud bucal mediante la educación para la salud y prevención.

Autores: Etchegoyen, Liliana; Gulayin, Guillermo; Castelli, Patricia Ester; da Silva, Claudia Ester; de Andrea, Antonela; Fernández Janyar, Marisa; Galán, Julieta; Lojo, Alejandrina; Pazos, Fernando; Tau, Faustino; Villanueva, María Eugenia.